

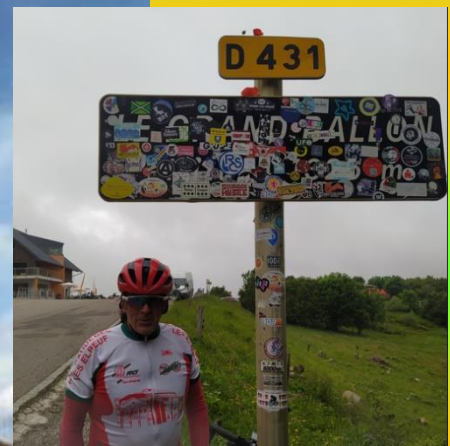
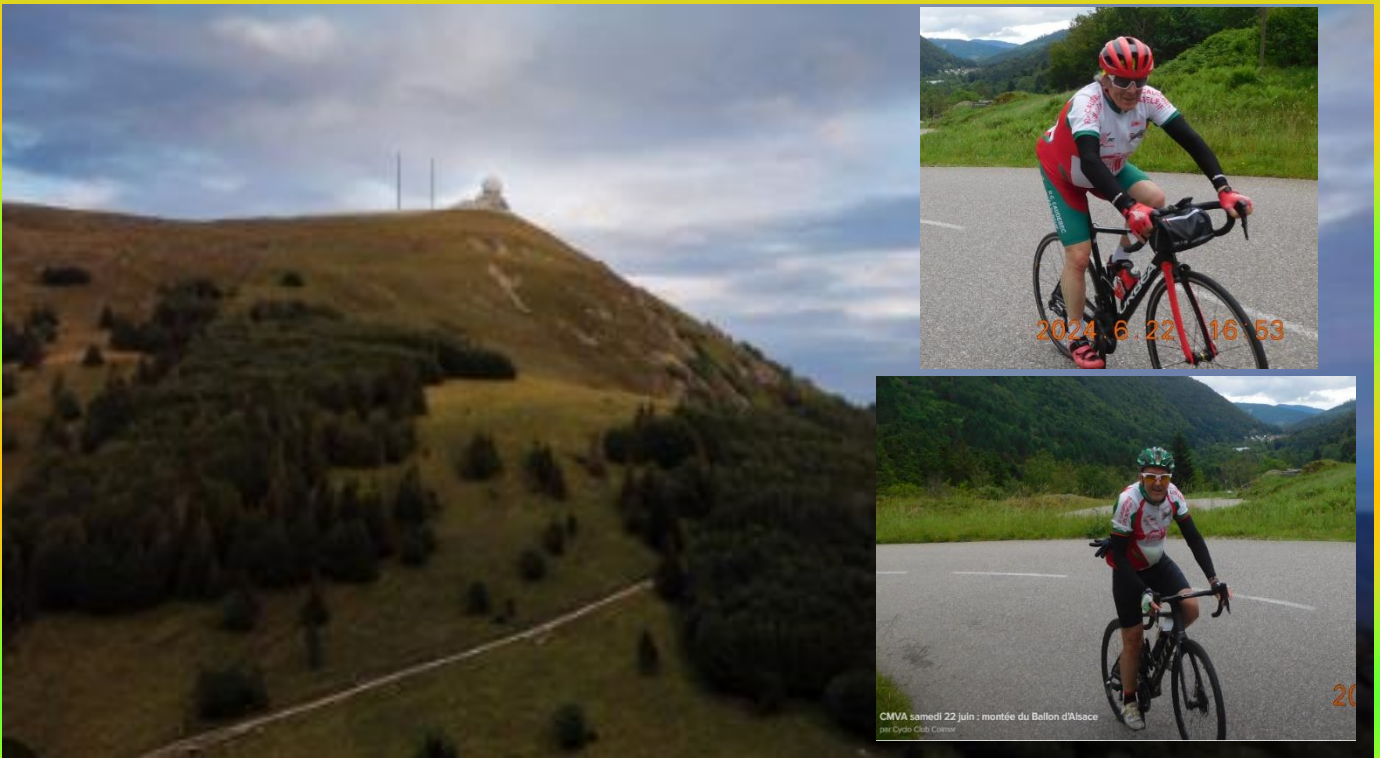
Le RCC en juin 2024

Ce mois a commencé par une rando sur les cotes de Seine Maritime (voir le CR « le RCC à la mer ») et a terminé sur un Week end du 22 et 23 de **FOLIE !!!**



La cyclomontagnarde dans les Vosges (22 et 23 juin)

Marco et Thierry dans le Grand Ballon (altitude 1325m) ...





En résumé, une météo couci-couça
mais pas de pluie.

« pas chaud mais je pense que ça aurait
été plus difficile sous la canicule » a
déclaré Thierry

215 km parcourus avec 3860m de dénivelé et
une moyenne de 19km/h

BRAVO !!!

... et dans le Petit Ballon (altitude 1163m)



Rando à Saint Pierre des Fleurs (23 juin)

Une belle surprise coté Saint Pierre des Fleurs où Annick, Daniel, Gérard, Raymond, Bernard et Alain nous ont ramené une magnifique coupe.

Notre club a été le plus représenté sur cette rando.

Coté Organisation, une triste édition car seulement 20 inscrits au départ.



Daniel à l'air super content d'avoir ramené cette coupe



La conquérante à Bois Guillaume (23 juin)

Cédric et Président faisait partis des 470 participants a cette rando de 105km en allure libre. Un beau soleil.

Nous voilà tous les deux dans un groupe d'une quinzaine et cela se passe bien jusqu'à 80^{ème}km où les crampes apparaissent dans les jambes du Président. Il craque et laisse partir le groupe. De son côté, Cédric est à l'aise et fait exploser le groupe dans la dernière côte vers l'arrivée.

Un dénivelé de 1100m avec une moyenne de 31km/h pour Cédric et 29km/h pour Président

Nous sommes là !!



... sans oublier les sorties hebdomadaires





Ça va tes Travaux ?

Faut que je passe chez Leroy Merlin

Il me saoule avec ses photos !!

Moi aussi je sais faire sans une main !!



Moi je fais un V avec ma main !!



Moi je fais un V avec ma main !!



Et voilà c'est fini pour Juin

A bientôt.